

Pga förväntat stor smittspridning de närmast veckorna kommer analyskapaciteten inte att räcka till. Med stöd av FoHM måste testerna prioriteras för dem som har störst risk för allvarlig sjukdom eller arbetar inom vård och omsorg.

Nedanstående riktlinjer kommer från Folkhälsomyndigheten och Region Blekinge

Stanna hemma vid symtom

Var uppmärksam på nytillkomna symtom som halsont, snuva, feber, hosta eller sjukdomskänsla. **Stanna hemma om du får dessa eller andra symtom på luftvägsinfektion. Följ [regionens riktlinjer](#).**

Barn 0-12 år med nytillkomna förkylningssymptom ska stanna hemma tills de mår bra, i normalfallet 4-7 dagar varav två dagar utan feber.

Om den som är sjuk (från 13 års ålder) inte haft möjlighet att testa sig via egenprovtagningen (PCR) ska man stanna hemma en vecka från första symptom.

Både vaccinerade och ovaccinerade bör testa sig vid symtom

Som tidigare uppmanas alla, såväl vaccinerade som ovaccinerade att testa sig. I region Blekinge testar man just nu barn från 13 års ålder och med utökad e-legitimation.

Personer som genomgått covid-19 de senaste 6 månaderna behöver ej testa sig vid symptom men ska stanna hemma från skola eller arbete tills allmänt förbättrande och med minst en feberfri dag.

Den som testar positivt med så kallat "snabbtest" bör få det bekräftat med PCR-test. Om det inte är möjligt ska man stanna hemma en vecka. Detsamma gäller övriga familjemedlemmar som hushållskontakter.

Vid negativt testsvar

Även om du får ett negativt testsvar för covid-19 bör du fortsätta stanna hemma från arbetet, skolan, förskolan och andra aktiviteter när du får symptom på luftvägsinfektion.

Vid konstaterad covid-19

Alla som bor tillsammans med någon som har konstaterad covid-19 ska stanna hemma i minst sju dagar (man räknar då från insjukningsdag). Det gäller även vaccinerade personer.